

# 三成会キュアセンター 通所リハビリテーション

## 2024年 7月号

梅雨明けが待ち遠しい折、いかがお過ごしでしょうか。

雨だったり残暑になったりと天気の変り変わりがあり体調に変化があるので皆様も十分にご注意して生活してください。

今年も残り半年となり、折り返し地点なので下半期も頑張っていきましょう。

### 七夕



7月7日は七夕なので、皆様に短冊に願い事を書いてもらいました。  
今回は笹が取りに行けなかったため画用紙を笹に見立てました。  
今回は短冊の上下にイラストを載せて可愛らしくしてみました。  
願い事が叶うように一緒に取り組んでいきましょう。



去年度の笹の写真です。  
笹に吊るして行いました。



去年と今年では願い事の内容が  
違って面白いです。

### ～むくみにはご注意を～

熱中症アラートが出てくる程に気温が高くなりクーラーをつけるようになってきました。  
その事により身体が冷えることにより足がむくむ人がおられます。  
足は心臓から末端にあり、むくみやすいとされています。  
自宅にいる際に足上げや足首を動かす事を行っててください。